FUNCIÓN EJECUTIVA

(Def.: HABILIDADES COGNITIVAS DE AUTOCONTROL Y AUTOREGULACIÓN PARA MANEJARSE, GESTIONAR RECURSOS Y CONSEGUIR OBJETIVOS)

INHIBICIÓN

Capacidad de parar nuestro propio comportamiento, pensamiento, acciones e impulsividad

ayuda a la

CONTROL EMOCIONAL

Habilidad de modular respuestas emocionales con pensamientos racionales

info

AUTO-MONITORIZACIÓN

Ver los propios resultados y medirlos respecto a los estándares de lo necesario o esperado

señala necesidades a la

PLANIFICACIÓN ORGANIZACIÓN

Responder a actuales y futuras necesidades organizando tareas

requiere

ORGANIZACIÓN DE MATERIALES

Habilidad de imponer un orden

- en el lugar de trabajo,
- en el lugar de juego,
- en el lugar de almacén

prepara

INTERCAMBIO

Habilidad para pasar de una situación a otra y pensar flexiblemente para responder adecuadamente a las situaciones

requiere

MEMORIA DE TRABAJO

Capacidad de mantener información en la mente con el propósito de completar una tarea

necesita

INICIACIÓN

Capacidad de iniciar tareas mientras de forma independiente se generan ideas, respuestas o estrategias de resolución de problemas